

Minisérie : L'argent



par **Peter Koenig**
auteur et conférencier
Traduction par
Martine Lapointe

POUR MIEUX LE CONNAÎTRE
Peter Koenig, de Zurich, est chercheur en finances et auteur du livre



30 mensonges sur l'argent
Éditions VIAMÉDIAS

Prochaines activités :

Montréal
Conférence
23 avril, 19h30, Centre St-Pierre
Séminaire
25-26 avril, Centre St-Pierre

Québec
Conférence, à confirmer
Séminaire
2-3 mai, Centre Victor Lelièvre

La Prairie
Formations professionnelles
de 4 jours
1^{er} bloc, avec Céline Roy,
28-29 mars
2^e bloc, avec Peter Koenig,
29-30 avril
Consultez le site Internet :
<http://peterkoenig.typepad.com>

Information : **Martine Lapointe**
Tél. : (514) 271-1864
Courriel : m.lapointe@vif.com
Martine Lapointe est consultante
et proche collaboratrice de
Peter Koenig.

De l'autosabotage à l'autoréussite!

Après avoir consacré des années à essayer de faire fortune, il arrive parfois que, juste au moment où nous pourrions enfin connaître ce succès tant rêvé... BANG! Quelque chose de malheureux se produit qui nous renvoie brutalement à la case départ. Et cette triste situation peut se produire non seulement dans notre relation à l'argent, mais aussi ailleurs dans notre vie : relations amoureuses, relation au temps, à la santé, au travail, etc. Autosabotage!

Heureusement, nous pouvons remédier à la situation!

1 : Comprendre le passé

Chacun de nous est né avec une combinaison unique de talents et de dons. Vivre de façon optimale voudrait dire ni plus ni moins de cultiver l'expression de ce potentiel avec une maîtrise parfaite. Malheureusement, ce processus initialement inné s'est vu entravé par notre éducation et par la socialisation. En se prêtant ainsi au jeu de la personne *bien éduquée*, utile et serviable, nous avons fait le compromis de notre état naturel et tiré la conclusion qu'il était complètement irréaliste de « vouloir toucher les étoiles » ou d'être exceptionnel. Nous avons appris à demeurer silencieux, conformes, à cacher nos talents qui, au mieux, pourraient peut-être se révéler dans un futur lointain, remisant du coup aux oubliettes notre nature inhérente. Voilà la cause première de notre propension à l'autosabotage. Avec le temps, cet état d'être est devenu « normal »; malgré le fait qu'il n'était absolument pas « naturel », il nous offrait une forme de confort, surtout lorsque nous étions en présence de ceux qui vivent ce même compromis. Cet état s'est ainsi transmis de génération en génération, aussi bien par ceux qui le vivaient que par ceux qui y réagissaient et s'y rebellaient.

Briser le moule? Danger!

Mais arrive un temps où l'on ressent l'urgence de sortir de ce moule pour commencer à développer nos talents. Aussitôt, on sent un danger. Nos proches nous disent *gentiment*: « Pour qui te prends-tu? », « Tu crois que tu vas vivre de ça? », entraînant illico un sentiment de vulnérabilité. On nous accusera d'être irréalistes et nous, par peur de déplaire, de déranger ou de perdre famille et amis, on va répondre de façon conditionnée et bien éduquée en restant petits,

en continuant à nous cacher, à fuir et à garder nos talents secrets. Si le sentiment d'urgence devient plus intense, comme il arrive inévitablement dans un processus de maturation – et que le succès commence à s'approcher – alors inconsciemment notre instinct de sécurité nous fera battre en retraite de façon précipitée pour retrouver notre zone de confort. L'autosabotage est ici le moyen par excellence pour arriver à cette fin.

2 : Nous responsabiliser au présent

Les événements qui se manifestent pendant l'autosabotage revêtent toujours un caractère mystérieux. Comme si la personne devenait victime de circonstances extérieures... Toutefois, après avoir compris ce qui se passe, la première chose à faire pour sortir de cette dynamique, c'est de prendre l'entière responsabilité de tout ce qui arrive. Même si vous n'avez aucun indice précis du « comment », puisque le mécanisme est inconscient, c'est quand même vous qui êtes au cœur de cette création qui vient saboter votre succès. Le fait d'accepter cette *réalité* peut, au début, générer de la honte, mais cela permet à ces mécanismes de devenir conscients. De plus, c'est la seule façon de mettre un terme à cette dynamique.

Nous devons également être conscients que pour « réussir » à nous libérer, nous devons être déloyaux. Déloyal au système dit « normal » ET à tous ceux qui s'y raccrochent et qui, au début, ne comprendront pas nos actions. Vous ne pourrez donc pas compter sur leur soutien, leur approbation ou leur accord. Avec cette compréhension comme toile de fond, et en acceptant la responsabilité de notre vie, il est dorénavant possible de mettre un terme à l'autosabotage.

3 : Réappropriation et maîtrise du futur

Cette technique nous invite à faire des déclarations à notre sujet, qui, sur le coup, vont prendre des allures de mensonges et même de très gros mensonges, mais qui, à la fin, vont devenir une vérité. Les mensonges que nous utilisons sont des mensonges « bienveillants » créés consciemment et spécifiquement pour contrer l'autosabotage. Par exemple :

- Je suis GRAND, je suis puissant, je suis un succès retentissant **avec et sans** argent (ou *avec et sans* la reconnaissance des autres, etc.).
- Je réalise mes talents avec aisance et avec grâce en tout temps, **avec et sans** argent (ou *avec et sans* ce dont vous pensez avoir besoin pour réaliser vos talents).
- Je suis exposé et vulnérable **et c'est OK!**

Si vous êtes un spécialiste de l'autosabotage, vous allez immédiatement réagir négativement à ces déclarations/mensonges, mais restez présent. Répétez-les et focalisez sur ce qui se passe **dans votre corps** — pas dans votre tête — pendant que vous les dites. Qu'est-ce que **vous ressentez**? Si vous sentez que quelque chose bouge à l'intérieur, dans vos muscles ou vos organes, permettez simplement à ce mouvement de se produire et suivez-le attentivement. Il est aussi nécessaire d'intégrer à ces déclarations leurs polarités qui sont, elles aussi, comme des mensonges :

- Je suis petit, impuissant et insignifiant, **et c'est OK!**
- Je suis un échec, un cas désespéré, je suis nul, **et c'est OK!**
- Je vis totalement dans l'insécurité, **et c'est OK!**

Laissez-vous couler dans ces mensonges. S'il y a un problème avec le **OK**, essayez de le changer par :

- **et ça c'est grave**
- **et ça c'est très grave**
- **et ça c'est très très grave, etc.**
- puis, après vous être effondré de rire... essayez à nouveau le **OK!**

Même si vous n'avez aucun indice précis du « comment », puisque le mécanisme est inconscient, c'est quand même vous qui êtes au cœur de cette création qui vient saboter votre succès.



Le signe ultime que votre réappropriation fonctionne est un sentiment de relaxation intérieure, doublé d'une relaxation extérieure des muscles, souvent accompagnée d'un sens de l'humour et d'une envie de rire!

Experts en vue!

Toutefois, si vous êtes un expert de l'autosabotage, il est fort possible que vous arriviez à saboter la réussite de ce processus! Nous voici donc arrivés à l'étape finale. Le blocage ultime est presque toujours lié à la peur d'exposer sa vulnérabilité si l'on vit sa passion et que l'on exprime ses talents. Alors, la clé finale, celle qui réussit généralement à débarrer toutes les portes, c'est la réappropriation de son pouvoir ultime, de sa capacité d'agir et de son potentiel à être dangereux, que nous allons exprimer avec la déclaration/mensonge suivante : **Je suis une femme, un homme dangereux et c'est merveilleux!** Sentez l'ouverture se produire en vous lorsque vous dites cette phrase. Prenez-y plaisir et sachez que cette partie de vous qui EST dangereuse sera toujours là pour vous protéger lorsque vous serez exposé. Et plus encore, cette force vous aidera à focaliser et à concentrer l'énergie nécessaire pour manifester et développer vos talents

au maximum. Retournez maintenant aux six autres déclarations et vous verrez que le blocage, s'il y en avait un, est maintenant en train de fondre comme neige au soleil.

Encore bloqué?

Et si vous êtes encore bloqué, reconnaissez le succès incroyable que vous êtes en train de créer ainsi de votre propre échec! Ou bien vous connaîtrez le succès ultime — en échouant — ou vous connaîtrez l'échec ultime — avec succès —, peu importe ce que vous tenterez de faire pour le bloquer! Votre mental ne saura plus ce que vous êtes à la fin... un succès ou un échec? Que vous choisissiez ou non de vous saboter vous-même, vous découvrirez que votre habileté à le faire ne sera pas complètement éliminée, mais plutôt transformée en une stratégie que vous pourrez utiliser ou non **en faisant consciemment ce choix**. C'est une transformation radicale. Nous ne voulons pas éliminer complètement le saboteur, car il se peut qu'il se trouve des temps ou des circonstances où il peut vous être utile. Mais en désamorçant son automatisme, vous devenez son maître! ■

VIVRE, C'EST...

Désamorcer les mécanismes d'autosabotage et devenir maître de notre réussite!

On a parfois l'impression d'être conditionné à l'échec, comme si la réussite était dangereuse! Il est possible de briser ce conditionnement en acceptant l'entière responsabilité de tout ce qui nous arrive et en choisissant consciemment de briser ce moule.

Devenez chiologue | MIEUX SE COMPRENDRE ET MIEUX COMPRENDRE LES AUTRES

PROGRAMMES DE COURS

• Certificat d'aide à la profession *

Ce programme de 60 heures s'adresse aux personnes qui aimeraient intégrer des aspects de la chiologie védique à leur propre profession.

* Ce certificat est préalable au diplôme.

• Diplôme de consultant en chiologie védique

Ce programme de 320 heures s'adresse à ceux qui songent à une carrière de consultant en chiologie védique.

...

Le Centre Birla bénéficie de la reconnaissance des gouvernements fédéral et provincial à titre d'établissement d'enseignement. Les cours sont déductibles d'impôt.

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

T.: 514.488.2292 ou sans frais 866.428.3799

C.: info@birlacenter.com

www.birlacenter.com



Hast Jyotish

CENTRE DE HAST JYOTISH BIRLA

SIÈGE SOCIAL: CHÉNEVILLE

SUCCURSALE: WESTMOUNT (MÉTRO VENDÔME)

COURS DE GROUPE: CENTRE ST-PIERRE, MONTRÉAL

