

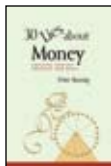
Minisérie : L'argent



par **Peter Koenig**
Propos recueillis et traduits
par **Martine Lapointe**

POUR MIEUX LE CONNAÎTRE

Peter Koenig, de Zurich,
est chercheur en finances
et auteur du livre



30 Lies about Money,
Liberating your life
liberating your money.

Prochaines activités :

Montréal

Conférence : 16 octobre 2008,
Centre St-Pierre
Séminaire : 18-19 octobre 2008,
La Seva

Québec

Conférence : 23 octobre 2008,
Maison Victor-Lelièvre
(Jésus-Ouvrier)
Séminaire : 25-26 octobre 2008,
Maison Victor-Lelièvre
(Jésus-Ouvrier)

Information : Martine Lapointe :
Tél. : (514) 271-1864
@ : m.lapointe@vif.com
Blog : <http://peterkoenig.typepad.com>

Martine Lapointe est formatrice,
conférencière, consultante
et proche collaboratrice de
Peter Koenig.

Je suis heureux, avec ET sans argent!

Lorsque, le soir venu, vous allez au lit, est-ce que votre argent vous dit tendrement à l'oreille, comme il me dit à moi : « Merci pour la belle journée, je t'aime, dors bien. »? Non? Peut-être faudrait-il revoir votre relation à l'argent?

Existe-t-il une forme de typologie de l'argent qui déterminerait à l'avance notre destinée financière, un peu à la manière de notre signe astrologique ou de notre type ennéagrammique? Eh bien, non!

À quel groupe appartenez-vous?

S'il n'existe aucune « typologie de l'argent », chose certaine, tant que nos comportements avec l'argent sont inconscients, c'est-à-dire tant que nous agissons de façon semi-automatique, nous sommes prisonniers de l'un des trois comportements que j'ai identifiés dans la relation qui unit les êtres humains et l'argent :

Groupe 1 : L'accumulation compulsive de l'argent : la personne assume, sans même se poser de question, que la vie serait meilleure avec plus d'argent. Plus il y en a, mieux c'est!

Groupe 2 : Le rejet compulsif de l'argent : la personne assume, sans même se poser de question, que la vie serait meilleure avec moins ou pas d'argent du tout! Moins il y en a, mieux c'est! Ce comportement est tout aussi fréquent que le premier, mais moins apparent, car ces personnes peuvent dire qu'elles veulent plus d'argent, que ce soit pour le loyer, la nourriture, etc., et en même temps, lorsque l'argent vient vers elles, elles le repoussent systématiquement.

Il existe un troisième type de comportement qui est un mariage des deux premiers :

Groupe 3 : L'accumulation compulsive et le rejet compulsif de l'argent, simultanément : la personne fait tout ce qu'elle peut pour accumuler beaucoup d'argent et aussitôt qu'elle en a, elle ressent immédiatement le besoin de s'en débarrasser en le dépensant ou en le donnant. J'ai surnommé affectueusement ce groupe

« les confus ». Pourquoi? Parce que ces personnes sont elles-mêmes mystifiées par leur propre inconstance.

Tant que ces comportements relèvent de l'inconscient, ils sont vécus de façon compulsive, c'est-à-dire que la personne n'est pas libre de ses choix, au contraire, elle doit leur obéir, devenant ainsi esclave de l'argent, peu importe la quantité qu'elle gagne ou possède. Et même si elle possède déjà beaucoup d'argent, elle ressentira le besoin d'en avoir toujours plus. C'est la même chose pour les personnes très endettées. Malgré elles, elles vont continuer à repousser l'argent.

Quitter l'esclavage de ses comportements

Mais alors, comment accroître de façon significative l'éventail de nos comportements avec l'argent? Voici un exercice pour vous permettre de vous libérer en modifiant votre comportement à l'égard de l'argent. Fruit de 20 années de recherches empiriques, cette méthode jouit d'un taux de réussite de 80 % lorsqu'elle est bien comprise.

Première étape : Une réflexion honnête

Vous devez identifier le plus honnêtement possible le type de comportement (1, 2 ou 3) auquel vous êtes assujéti au quotidien. Le fait de reconnaître consciemment à quel type vous appartenez, c'est déjà une première victoire.

Deuxième étape : La compréhension
Pour bien comprendre la mécanique qui soutient cette dynamique, sachez que vos comportements sont dictés par les croyances que vous entretenez et projetez sur l'argent. Non seulement ces croyances sont inconscientes et n'ont jamais été remises en question, mais elles sont sans fondement, c'est-à-dire qu'elles sont basées sur des conceptions totalement erronées de la réalité.

Groupe 1 : la personne projette inconsciemment des croyances dites positives sur l'ar-

gent, l'argent étant ici synonyme de liberté, sécurité, indépendance, valeur de soi, etc. Elle croit que plus elle en a, plus elle peut se sentir libre, confiante, heureuse, etc. Donc, elle va toujours en vouloir plus! Cependant, l'expérience va lui montrer que cette idée est fautive, car même avec plus d'argent, elle ne se sentira jamais plus libre!

Groupe 2 : la personne projette inconsciemment des croyances dites négatives sur l'argent, le voyant comme sale, suspect, diabolique, générateur de conflits, etc. Elle entretient la croyance que moins elle en a, moins elle sera prisonnière. Cependant, l'expérience va lui montrer que cette idée est également fautive, car moins d'argent ne veut pas dire moins de pression ou moins de conflits...

Il y a aussi des « pièges » très puissants qui maintiennent les personnes prisonnières de leurs croyances... Celles du Groupe 1 nourrissent l'idée que l'argent, son existence et l'Existence avec un E majuscule peuvent être sécurisées. C'est un piège énorme, car l'Existence elle-même est quelque chose de tellement vaste qu'aucun montant d'argent ne réussira jamais à la sécuriser. Résultat? Comme un hamster dans sa roue, la personne va travailler encore et encore pour se « payer » une sécurité qui n'est même pas à vendre et qui plus est, une sécurité que nous recevons tous – gratuitement – en cadeau de naissance.

Les personnes du Groupe 2 nourrissent l'idée que l'argent – le droit d'en avoir ainsi que notre droit d'exister en tant qu'être humain – doit être mérité ou gagné. Mes recherches ont révélé que les personnes qui ont ce sentiment de *devoir mériter ou gagner* leur existence s'identifient souvent à l'expérience de ne pas avoir été désirées par leurs parents. Ce piège est très insidieux puisqu'en réalité

l'Existence est un droit de naissance et nous avons tous et toutes le droit d'en profiter. Il n'y a rien à mériter ou à gagner. En fin de compte, cette croyance emprisonne ironiquement les personnes du Groupe 2 dans la même illusion que celles du Groupe 1 : la personne ne gagne ou n'accumule jamais assez d'argent pour payer ses comptes, dépense ou donne ses gains immédiatement, car elle croit ne pas les avoir mérités. Elle finit par se retrouver dans le même cercle vicieux : travailler plus pour gagner toujours plus.

En résumé, cette étape nous montre que, dans la vie, il n'y a rien à mériter ou à sécuriser. La seule chose que nous ayons à faire entre le moment où l'on naît et celui où l'on meurt, c'est de vivre pleinement notre vie!

Troisième étape : La résolution

Cette étape vise à identifier quelles sont les qualités positives ou négatives que vous avez inconsciemment projetées sur l'argent pour ensuite les récupérer **consciemment**.

Par exemple, si vous avez projeté votre sécurité sur l'argent, si vous avez nourri la croyance que l'argent est indispensable à votre sécurité, amusez-vous à dire : « Je suis en sécurité avec ET sans argent ». À force de répéter ce « mensonge » pour votre mental, vous accéderez à un niveau plus profond de vérité et expérimenterez la sensation physique de vous reconnecter à votre sécurité existentielle in-

térieure. Pour compléter le processus, vous pouvez aussi travailler avec la polarité inverse de l'énoncé en répétant : *Je suis dans l'insécurité totale et c'est OK!*

À ce stade, vous vous serez libéré de l'idée que l'argent est synonyme de sécurité et du coup, vous vous libérerez des comportements compulsifs qui étaient associés à cette croyance. Une liberté nouvelle pourra alors prendre sa place et vous donner envie de réaliser ce que vous portez depuis toujours.

Nouvelle projection en vue...

Et si une nouvelle projection inconsciente venait à émerger à la surface de votre conscience, refaites simplement cet exercice. À force de vous réapproprier vos projections inconscientes, qu'elles soient positives ou négatives, vous serez plus en mesure de répondre adéquatement à une plus grande variété de situations, avec ET sans argent!

Non seulement vous vous libérerez des croyances qui vous emprisonnaient, mais vous libérerez aussi l'argent des projections que vous aviez inconsciemment projetées sur lui, de sorte qu'il puisse redevenir ce pour quoi il a été originalement inventé : un outil au service des aspirations les plus profondes de l'espèce humaine. Et, le soir venu, vous pourrez l'entendre vous souffler tendrement à l'oreille : « Merci pour la belle journée, je t'aime, dors bien! ».

VIVRE, C'EST... Revisiter nos comportements à l'égard de l'argent

Tant que nous agissons comme des automates, nous sommes dépendants de nos croyances, ce sont elles qui dictent aussi bien nos gestes que nos états d'âme. Pour quitter l'esclavage et redevenir maîtres de nos vies, nous devons être conscients de toutes les croyances que nous portons afin de nous libérer des pièges insidieux et des pensées irréalistes qui emprisonnent notre vie pour enfin nous abandonner en toute sécurité à l'existence.

Avez-vous pris le virage vert?

L'environnement est un sujet de préoccupation pour vous. Vous êtes peut-être familier avec le concept de développement durable, mais savez-vous que vos placements pourraient être socialement responsables tout en ayant des rendements attrayants?

Communiquez avec moi au 514 846-2937.



Elaine Bissonnette
Conseillère en placement
22 années d'expérience

514 846-2937 ou 1 800 361-2773

Visitez mon site Web au :
www.cibcwoodgundy.com/elaine_bissonnette



Comme un hamster dans sa roue, la personne va travailler encore et encore pour se « payer » une sécurité qui n'est même pas à vendre et qui plus est, une sécurité que nous recevons tous – gratuitement – en cadeau de naissance.